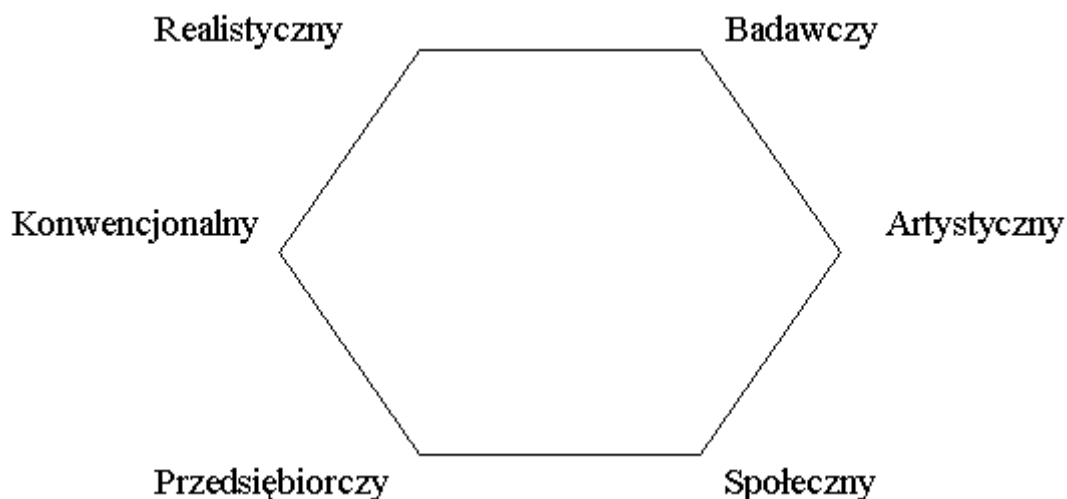


## 6 typów osobowości zawodowych

Psycholog John L. Holland, prowadził wieloletnie obserwacje ludzi w ich miejscach pracy i wyróżnił 6 typów osobowości zawodowych:



### Typ realistyczny:

Są to ludzie, którzy przede wszystkim działają. To dla nich sposób na rozwiązywanie problemów. W pracy używają maszyn, narzędzi, przy obsłudze obiektów, produkcji, przetwarzania surowców, ich wydobywania, uprawie roślin, hodowli zwierząt. Dobrze się czują rozwiązując zadania, w których trzeba się napracować fizycznie.

Wykazują się umiejętnościami, manualnymi, siłą fizyczną, koordynacją wzrokowo-ruchową, zdolnościami mechanicznymi, talentami praktycznymi. Działają kierując się ściśle określonymi regułami. Wartości, jakimi kierują się ci ludzie w życiu to: zdrowy rozsądek, uczciwość, korzyści materialne uzależnione od efektów pracy, mocny charakter, odważny styl życia.

Osoba reprezentująca ten typ osobowości mówi o sobie: jestem praktyczny, rzeczowy, lubię się napracować. Jest postrzegany jako konserwatywny, wytrwały, szczery, gospodarny, polegający na sobie. **Typowe zawody: elektryk, grawer, kierowca, mechanik, optyk, pilot, tokarz, tapicer i inne zawody rzemieślnicze, zawody związane z przetwórstwem surowców, leśnik, ogrodnik, rolnik.**

---

### **Typ badawczy**

Człowiek o tym typie osobowości dąży do zrozumienia otaczającego świata, lubi analizować stany, myśli, uczucia. Zagłębia się w abstrakcyjne rozważania, teoretyzuje..

Wymagane umiejętności: studiowania i pogłębiania wiedzy, naukowe, analityczne, matematyczne, techniczne, łatwość wysławiania się i pisania prac wzbogacających aktualny stan wiedzy. Odpowiada mu praca intelektualna, analityczna.

Siebie postrzega jako osobę inteligentną, metodyczną, dokładną.

Inni widzą w nim inteligentnego, wykształconego introwertyka. Nie dąży do obejmowania stanowisk, na których musiałby wykazać się cechami przywódczymi.

**Typowe zawody: antropolog, astronom, archeolog, biolog, chemik, filozof, geolog, geograf, fizyk, farmaceuta, matematyk, historyk, meteorolog, programista, politolog, statystyk, socjolog.**

---

### **Typ artystyczny**

Lubi zajmować się sztukami pięknymi, muzyką, literaturą, rozwijać pomysły, koncepcje, tworzyć nowe rzeczy. Preferuje zachowania kreatywne, niecodzienne sytuacje, wymianę myśli. Woli pracować w sytuacjach nieplanowanych, wykorzystując swoją wyobraźnię i zdolności twórcze. Problemy rozwiązuje poprzez tworzenie.

Osoba o tym typie osobowości charakteryzuje się sprawnością rąk, oczu, wyostrzonym słuchem, inteligencją i kreatywnością. Preferuje: oryginalność, niezależność, idealizm, piękno. Lubi aktywność intelektualną, twórczość muzyczną, aktorską, literacką, plastyczną, rzeźbiarską. Siebie postrzega jako osobę obdarzoną wyobraźnią, otwartą na otoczenie, niezależnego intelektualistę. Inni natomiast widzą człowieka o tym typie osobowości jako skomplikowanego idealistę, wrażliwego, twórczego, niedbałego i niepraktycznego. Unika rutyny i ustalonych reguł.

**Typowe zawody: aktor, architekt, dyrygent, dekorator wnętrz, fotograf, ilustrator, kompozytor, malarz, muzyk, pisarz, projektant mody, plastyk, reżyser, rzeźbiarz, tancerz, wizażysta.**

---

### **Typ społeczny**

Lubi zajęcia z innymi ludźmi: pomaga, doradza, wyjaśnia, informuje, opiekuje się innymi, leczy. W pracy z innymi używa słów, uczuć, idei. Posiada uzdolnienia i talenty społeczne, umiejętność kontaktowania się z innymi, postępowania z innymi, empatii, życzliwości, towarzyskości, kojącego oddziaływania na innych. Kieruje się poczuciem sprawiedliwości, odpowiedzialności, idealizmem, troską o dobro innych.

Lubi pracę z innymi, w celu udzielenia im pomocy i ułatwienia życia.

Postrzega siebie, jako osobę empatyczną, cierpliwą, odpowiedzialną, wyrozumiałą otwartą na problemy innych. Inni natomiast widzą go jako kogoś, kto jest taktowny, cierpliwy, przyjazny, uczynny, miły, uprzejmy, współczujący, serdeczny, wielkoduszny.

Unika czynności o charakterze technicznym, manualnym, wymagających dużego wysiłku fizycznego.

**Typowe zawody: fizykoterapeuta, bibliotekarz, hostessa, ksiądz, kelner, lekarz, logopeda, masażysta, nauczyciel, psycholog, pracownik socjalny, policjant, ratownik, pielęgniarka, stewardessa, trener.**

---

### **Typ przedsiębiorczy**

Lubi pracę z ludźmi, ale ukierunkowaną na osobiste korzyści. Lubi mieć władzę, pieniądze, wpływać na innych, kierować, przewodzić, przekonywać innych dla celów organizacyjnych lub osiągnięć ekonomicznych. Charakteryzuje się umiejętnościami z zakresu kierowania, organizowania, pewnością siebie, zdolnościami krasomówczymi. Lubi władzę, sukces finansowy i społeczny, wpływy.

Siebie postrzega jako osobę towarzyską, pewną siebie, energiczną, optymistyczną, podejmującą ryzyko, ugodową, popularną. Przez innych jest postrzegany jako osoba bystra, ambitna, dbająca o zysk, energiczna, władcza, pewna siebie, przyciągająca uwagę, poszukująca przyjemności, impulsywna. Unika skomplikowanych zagadnień naukowych.

**Typowe zawody: adwokat, agent ubezpieczeniowy, akwizytor, dyplomata, doradca np. podatkowy, księgarz, makler, menadżer, notariusz, prawnik, pośrednik handlowy, zaopatrzeniowiec.**

---

## Typ konwencjonalny

Lubi zajęcia i zawody z danymi, ich porządkowaniem i strukturalizowaniem. Lubi porządek i bezpieczeństwo. Rozwiązuje problemy według ustalonych zasad, instrukcji, reguł i procedur działania, poleceń zwierzchników.

Przejawia: uzdolnienia urzędnicze i organizacyjne, rzetelność, dokładność, subordynacja, umiejętność ścisłego przestrzegania instrukcji. Lubi oszczędność, konformizm, zarabianie pieniędzy.

Siebie postrzega jako osobę: sumienną, dokładną, nierozrzutną, praktyczną, dokładną. Inni natomiast widzą go jako osobę systematyczną, zasadniczą, skuteczną, rozważną, kontrolującą się, pedantyczną i bez wyobraźni.

Osoba o tym typie osobowości unika konfliktów, problemów interpersonalnych, pracy w której brak jasnych instrukcji.

**Typowe zawody:** archiwista, bileter, agent celny, agent ubezpieczeniowy, edytor, inkasent, kasjer, kosztorysant, księgowy, notariusz, radca prawny, recepcjonista, rzeczoznawca, statystyk, syndyk, stenograf, urzędnik biurowy, technik BHP, wizytator.

## MOJE SILNE STRONY

<b>Co umiesz robić najlepiej?</b> (wymień wszystkie swoje umiejętności, nie pomijając nawet drobnych, takich jak: gotowanie czy pisanie na maszynie).	
<b>W jakiej dziedzinie masz najwięcej wiadomości, doświadczenia?</b> (może to być ta sama dziedzina, a mogą też być dwie różne - jedną znasz najlepiej teoretycznie, a drugą praktycznie)	
<b>Co w sytuacji w jakiej się znajdujesz (żyjesz), można by zaliczyć do czynników ułatwiających Ci osiągnięcie sukcesu?</b> (mogą to być np.: znajomości, bogata biblioteka, przyjaźń z mądrym człowiekiem, środowisko itp.)	
<b>Co mógłbyś robić bardzo dobrze (lepiej niż przeciętnie) gdyby zostały spełnione pewne warunki (takie jak uzyskanie środków na działania, przeszkolenie, nabycie nowych doświadczeń, umiejętności itp.).</b>	
<b>Do jakich funkcji (stanowisk), czy zadań nadajesz się najlepiej? (zapomnij przez chwilę o rzeczywistości, puść wodze fantazji - jeżeli uważasz, że powinieneś być generałem lub modelką - napisz to!).</b>	
<b>Wymień zdolności, cechy charakteru, które uważasz za swoje zalety oraz walory fizyczne.</b>	
<b>Czy masz jakieś dodatnie cechy rzadko spotykane?</b> Nie muszą one osiągać poziomu nieprzeciętnego, wystarczy, że są rzadkie w Twoim środowisku.	