

AUTOTEST

PROFIL ZAINTERESOWAŃ

POLSKA WERSJA TESTU DUŃSKIEGO

Instytucja:
Imię i nazwisko:
Data:

Sprawą istotną jest, aby każdy lubił wykonywaną pracę. Dlatego tak ważną kwestię stanowi rozpoznanie własnych umiejętności i predyspozycji zawodowych.

Autotest „Profil zainteresowań” może pomóc Ci zdecydować o tym, jakiego rodzaju pracę chciałbyś wykonywać. Zawiera zestawienie 200 zawodów powszechnie spotykanych w naszym kraju.

Wypełnij tabelę

Z każdej pary wybierz jeden zawód – ten bardziej dla Ciebie interesujący. Nie namyślaj się zbyt długo, nawet gdy będziesz musiał wybierać między „dumą a cholera”. Pamiętaj – nie ma dobrych i złych odpowiedzi, bowiem to Ty decydujesz.

Po wypełnieniu tabeli oblicz uzyskane wyniki. Cyfry umieszczone obok zawodów oznaczają punkty. Obliczanie rozpocznij pionowo – „jedyński” to 1 punkt. Następnie poziomo – „dwójki” to 1 punkt. Przykładowo masz zakreślone 4 „jedyński” pionowo i 2 „dwójki” poziomo. Twój wynik wynosi 6. Piszesz go na kropkach przy literze po prawej stronie.

Otrzymane wyniki nanieś na wykres. Narysuj krzywą.

	M	R	H	J	W	S	K	T	P	A	
19											19
18											18
17											17
16											16
15											15
14											14
13											13
12											12
11											11
10											10
9											9
8											8
7											7
6											6
5											5
4											4
3											3
2											2
1											1

Jeżeli po obliczeniu wyników uzyskałeś:

- od 5 punktów, to raczej nie wykazujesz zainteresowania daną grupą zawodów,
- od 6 do 9 punktów, to wykazujesz stosunkowo małe zainteresowanie daną grupą zawodów,
- od 10 do 14 punktów, to oznacza, że jesteś zainteresowany wykonywaniem zawodów danej grupy,
- powyżej 15 punktów, to znaczy, że wykazujesz duże, szczególne zainteresowanie daną grupą zawodów.

Przeanalizuj wyniki powyżej 10 punktów – one mówią o twoich preferencjach zawodowych.

PROFIL ZAINTERESOWAŃ – karta odpowiedzi

	M	R	H	J	W	S	K	T	P	A	
M	1 monter 2 zegarmistrz	1 kasjer 2 elektro- mechanik	1 pośrednik w handlu nie- ruchomościami 2 radio/tv mechanik	1 bibliotekarz 2 mechanik samochodowy	1 nauczyciel 2 elektryk	1 pedagog w świetlicy 2 mechanik precyzyjny	1 ekspedient 2 hydraulik	1 taksówkarz 2 mechanik	1 rolnik 2 mechanik samochodowy	1 muzyk 2 monter	M _____
R	1 elektryk 2 księgowy	1 księgowy 2 funkcjonariusz bankowy	1 pracownik biurowy 2 matematyk	1 dziennikarz 2 księgowy	1 inżynier 2 nauczyciel rachunków	1 pielęgniarka 2 kasjer	1 przewodnik 2 nauczyciel matematyki	1 kapitan okrętu 2 księgowy	1 murarz 2 pracownik banku	1 rzeźbiarz 2 nauczyciel rachunków	R _____
H	1 mechanik samochodowy 2 pracownik poczty	1 pracownik banku 2 księgarz	1 handel sklep z farbami 2 kasjer	1 tłumacz 2 pracownik biura	1 dentysta 2 pośrednik handlu nierucho- mościami	1 doradca socjalny 2 kupiec	1 handel przenośny 2 handel 1001 drobiazgów	1 listonosz 2 urzędnik	1 rybak 2 handel sklep z farbami	1 tancerz baletowy 2 sprzedawca ryb	H _____
J	1 automechanik 2 tłumacz	1 księgowy 2 redaktor	1 sprzedawca handel rybami 2 nauczyciel j. polskiego	1 pisarz 2 polityk	1 sędzia 2 bibliotekarz	1 ksiądz 2 dziennikarz	1 polityk 2 pisarz	1 kierowca długodystansowy 2 nauczyciel języka	1 leśniczy 2 księgarz	1 artysta malarz 2 tłumacz	J _____
W	1 radio/tv mechanik 2 nauczyciel	1 nauczyciel matematyki 2 lekarz	1 urzędnik 2 adwokat	1 księgarz 2 aptekarz	1 architekt 2 weterynarz	1 pomoc domowa (starszym ludziom) 2 inżynier	1 portier hotelowy 2 naukowiec	1 pilot 2 sędzia	1 ogrodnik 2 architekt	1 kompozytor 2 dentysta	W _____
S	1 hydraulik 2 doradca zawodowy	1 nauczyciel rachunków 2 ksiądz	1 kupiec 2 pedagog w świetlicy	1 polityk 2 doradca socjalny	1 aptekarz 2 pracownik przedszkola	1 przedszkolanka 2 konsultant w urzędzie pracy	1 kelner 2 pomoc domowa (starszym ludziom)	1 maszynista 2 pielęgniarka	1 pracownik budowlany 2 przedszkolanka	1 chemik 2 pielęgniarka	S _____
K	1 mechanik precyzyjny 2 kelner	1 matematyk 2 polityk	1 pracownik poczty 2 fryzjer	1 nauczyciel języka 2 portier w hotelu	1 lekarz 2 handel przenośny	1 pielęgniarz 2 ekspedient	1 pracownik klubu młodzieżowego 2 przewodnik	1 transportowiec 2 pracownik biura podróży	1 cieśla 2 pracownik klubu młodzieżowego	1 rysownik w biurze reklamowym 2 pomoc domowa (starszym ludziom)	K _____
T	1 kowal 2 maszynista	1 pracownik banku 2 transportowiec	1 handel 1001 drobiazgów 2 kierowca autobusu	1 nauczyciel j. polskiego 2 taksówkarz	1 weterynarz 2 pilot	1 konsultant urzędu pracy 2 kierowca pogotowia	1 pomoc domowa (starszym ludziom) 2 listonosz	1 kierowca autobusu 2 kapitan statku	1 sadownik 2 kierowca długodystansowy	1 aktor 2 sternik	T _____
P	1 elektro- mechanik 2 pracownik leśny	1 nauczyciel rachunków 2 cieśla	1 księgarz 2 rolnik	1 redaktor 2 leśniczy	1 naukowiec 2 sadownik	1 doradca zawodowy 2 murarz	1 pracownik biura podróży 2 ogrodnik	1 sternik 2 kominiarz	1 kominiarz 2 rybak	1 poeta 2 pracownik budowlany	P _____
A	1 zegarmistrz 2 tancerz baletowy	1 księgowy 2 śpiewak	1 kasjer 2 rysownik biuro reklamowe	1 tłumacz 2 chemik	1 adwokat 2 artysta malarz	1 pracownik przedszkola 2 muzyk	1 fryzjer 2 poeta	1 kierowca pogotowia 2 rzeźbiarz	1 leśniczy 2 kompozytor	1 śpiewak 2 aktor	A _____

INTERPRETACJA WYNIKÓW TESTU

Litery znajdujące po obydwu stronach tabeli oznaczają grupy zawodów:

M – Zawody, w których ważna jest sprawność manualna, wrażliwy dotyk, skoordynowane użycie oczu i rąk, zwinność, szybkość, siła lub wytrwałość. Precyzyjne prace z użyciem narzędzi lub przyrządów (mechanika, rzemiosło, stolarz, projektant narzędzi).

R – Obliczanie, działanie na liczbach, prowadzenie rachunkowości, wykonywanie inwentaryzacji, obliczanie z dużą dokładnością, umiejętności w dziedzinie arytmetyki, wykonywanie kalkulacji, precyzyjne wykonywanie i formułowanie zadań statystycznych, przeprowadzanie rozumowania na liczbach, budowanie wykresów, przygotowanie sprawozdań finansowych, szacowanie, ocena kosztów, planowanie finansowe, kontrolowanie rachunkowości (ekonomia, bankowość, rachmistrz, inspektor, planujący działalność gospodarczą).

H – Zdolność oszacowania możliwości innych ludzi, szybkie orientowanie się w sytuacji, realistyczna ocena potrzeb innych ludzi, wpływanie na osoby, wzbudzanie zaufania i lojalności, zachęcanie, przejrzyste wyrażanie myśli, trafne wystawianie się, umiejętne redagowanie dokumentów, zmysł organizacyjny, dobra pamięć, koncentracja i przerzutność uwagi (handel, prace biurowe).

J – Umiejętność posługiwania się słowami w mowie i piśmie, śmiałe występowanie przed grupą, wrażliwość na nastroje widowni, prowadzenie wykładów wyjaśnianie, instruowanie, reprezentowanie innych, tłumaczenie czyichś idei i języka (tłumacz, nauczyciel, dziennikarz, spiker).

W – Kombinowanie, wyszukiwanie, badanie, wybitna inteligencja, upodobanie do zajmowania się ideami, informacjami oraz koncepcjami, okazywanie nieustannej ciekawości, zamięłowanie do rzeczy drukowanych, oddanie dla ciągłego osobistego rozwoju i ciągle uczenie się, przeszukiwanie zbiorów danych, odkrywanie, stwierdzanie, określanie (zawody „książkowe” związane z długim wykształceniem, historyk, biochemik, językoznawca).

S – Sfera socjalna, bliski, „ciepły” kontakt z ludźmi, umiejętność rozpoczynania rozmów z nieznanymi, uważne i dokładne słuchanie, intuicyjne rozumienie, delikatne wypytywanie, umiejętność obserwowania ludzi, precyzyjna ocena nastrojów społecznych, pomaganie osobom z problemami psychicznymi, duchowymi, społecznymi, fizycznymi lub zawodowymi, usługi szpitalne (doradca zawodowy, terapeuta, fizykoterapeuta, pielęgniarka).

K – Powierzchny, „zimny” kontakt z ludźmi, wykonywanie poleceń, obsługiwanie lub pomaganie, świadczenie usług bez wchodzenia w głębsze relacje interpersonalne (kelner, szatniarz).

T – Praca związana z ciągłym ruchem, zmianą otoczenia, w terenie, dyspozycyjność, wytrzymałość fizyczna, zdolności adaptacyjne, odporność na stres, łatwość nawiązywania kontaktów, ciekawość świata i ludzi (transport, podróżowanie, kierowca, pilot wycieczek).

P – Zawody wykonywane na wolnym powietrzu, uprawa i pielęgnacja roślin, umiejętne obchodzenie się ze zwierzętami, hodowla i tresura (rolnik, ogrodnik).

A – Kreatywność, wymyślanie, tworzenie, generowanie nowych pomysłów, wynajdowanie i wprowadzanie innowacji, posiadanie dużych zdolności koncepcyjnych, oryginalność, wyobraźnia i improwizowanie pod wpływem impulsu chwili, komponowanie, nieustanne tworzenie nowych pomysłów dotyczących systemów, metod i procedur (kompozytor, projektant, copywriter, architekt).